



RUF DES NORDENS

LICHT & DUNKEL

– SPECIAL RETREAT IN LAPPLAND/FINNLAND –

30.11. - 7.12. 2019

FRÜHBUCHERPREIS BIS 31.5.!

WWW.SANNA-PIRITA.COM

DER NORDEN HÄLT EINE EINZIGARTIGE ENERGIE BEREIT –
EIN ORT MYSTISCHEN ZAUBERS VON DEN WÄLDERN BIS IN DEN HIMMEL.
ES IST EIN ORT, AN DEM LICHT UND DUNKELHEIT MITEINANDER SPRECHEN.
GENAU HIER -MITTEN IN MEINER HEIMAT- LADE ICH MENSCHEN DAZU EIN,
IN EINER KLEINEN GRUPPE ZUSAMMENKOMMEN, UM DIE BEWEGTE
STILLE IN SICH UND UM SICH ZU ERLEBEN.

Sanna-Pirita

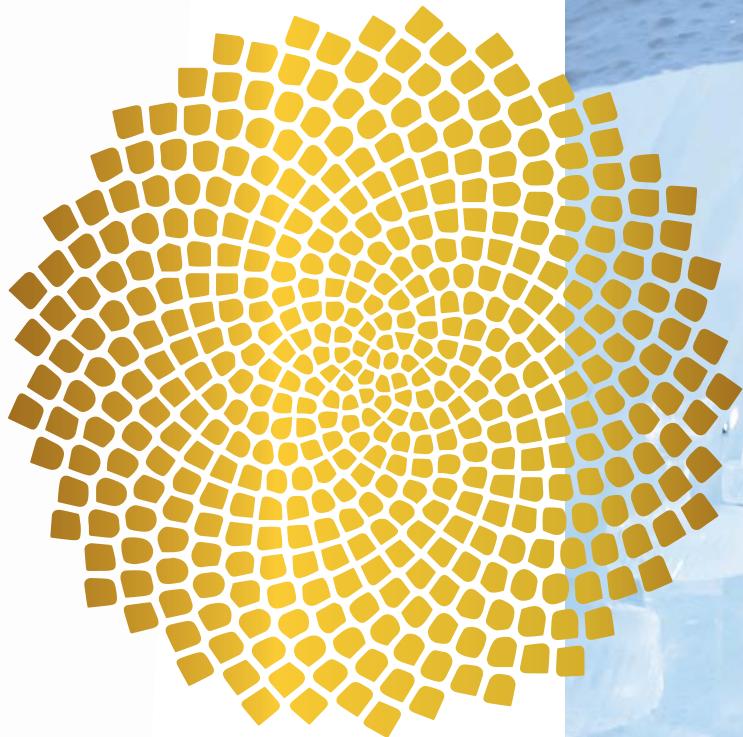


DER RUF DES NORDENS

Der Ruf des Nordens, ist der Ruf der nordischen Natur. Klare und kalte Luft, lebendige Bäume, schneedeckte Landschaften und eine atemberaubende Stille mit zauberhaftem Sternenhimmel. Hier wird jeder Atemzug hörbar und jeder Schritt sichtbar. Bewusst-Sein.

Menschen die sich mit ihrer Natur und zugleich mit dem Geist des Nordens verbinden möchten, sind willkommen. Gemeinsam feiern wir die Dunkelheit und die Wiederkehr des Lichts. In einzelnen Seminareinheiten erfahren wir uns selbst durch Stille und Klang. Die Klarheit des Nordens, kombiniert mit dem eigenen Ton, lädt uns ein weit zu blicken. Eine Einladung zur tiefen, liebevollen Einkehr und zum Erleben einer Verbundenheit mit uns selbst, als auch der ursprünglichen Kraft der Natur.





SANNA-PIRITA

Als gebürtige Finnin durfte ich dieses wunderbare Land in meiner Kindheit, Jugend und im Erwachsenen-
sein erleben. Hier verweilen meine Ahnen. Meine Stimme trägt die Energien
des Nordens, in Form von Melodien und Tönen. Als intuitive
Sängerin fange ich den Moment mit meinem Bewusstsein ein,
um ihn sichtbar zu machen. Der Klang ist meine Ausdrucks-
form für den unendlichen Fluss, der durch alle Lebewesen
fließt. Durch Töne transportiere ich zugleich die Botschaften
und Energien, die zur Kräftigung, Heilkraft und Erkenntnis
zwischen Mensch, Himmel und Erde beitragen möchten. Mit
meiner Stimme baue ich Brücken und Wege zu den unter-
schiedlichen Dimensionen des Seins.



Das Album FAITH ist auf www.sanna-pirita.com erhältlich

SEMINARINHALT

Bei diesem Retreat, kombiniert mit Naturerlebnissen und Seminarinhalten in der Hütte, geht es um die Erfahrung der dunklen und lichtvollen Seiten in uns. Gemeinsam in einer kleinen Gruppe betrachten wir beide Seiten und lernen uns kennen und definieren. Wir schöpfen Kraft aus dem Wissen, dass alles in uns aus Liebe besteht und lernen unsere Selbstakzeptanz weiter auszubauen. Wir erforschen uns im "Sein" und lassen uns auf Energien von Zulassen und Öffnen ein. Wir betrachten die sichtbare und fühlen zugleich die unsichtbare Welt. Wir erkunden unsere Bereitschaft beide Welten bewusst zu verbinden. Mit der Erfahrung der Einheit kehren wir aus dem Norden zurück, um die Erfahrungen zu teilen und sie in die Tat umzusetzen. Die Klarheit und Kraft des Nordens hilft uns die Erkenntnisse in unserem Leben zu manifestieren. Der Klang und die Musik fungieren als Integration und Bindeglied auch außerhalb von Raum und Zeit.



DIE REISE

**REISEDATUM 30.11. (ANREISETAG)
BIS 7.12.2019 (ABREISETAG)**

Reiseort Lappland/Finnland, Åkäslompolo

Unterkunft

7 Nächte (3 Doppelzimmer, 1 Mehrbettzimmer)
In einer wunderschönen finnischen Blockhütte im Wald
(Verfügbare Plätze in diesem Retreat: 9)

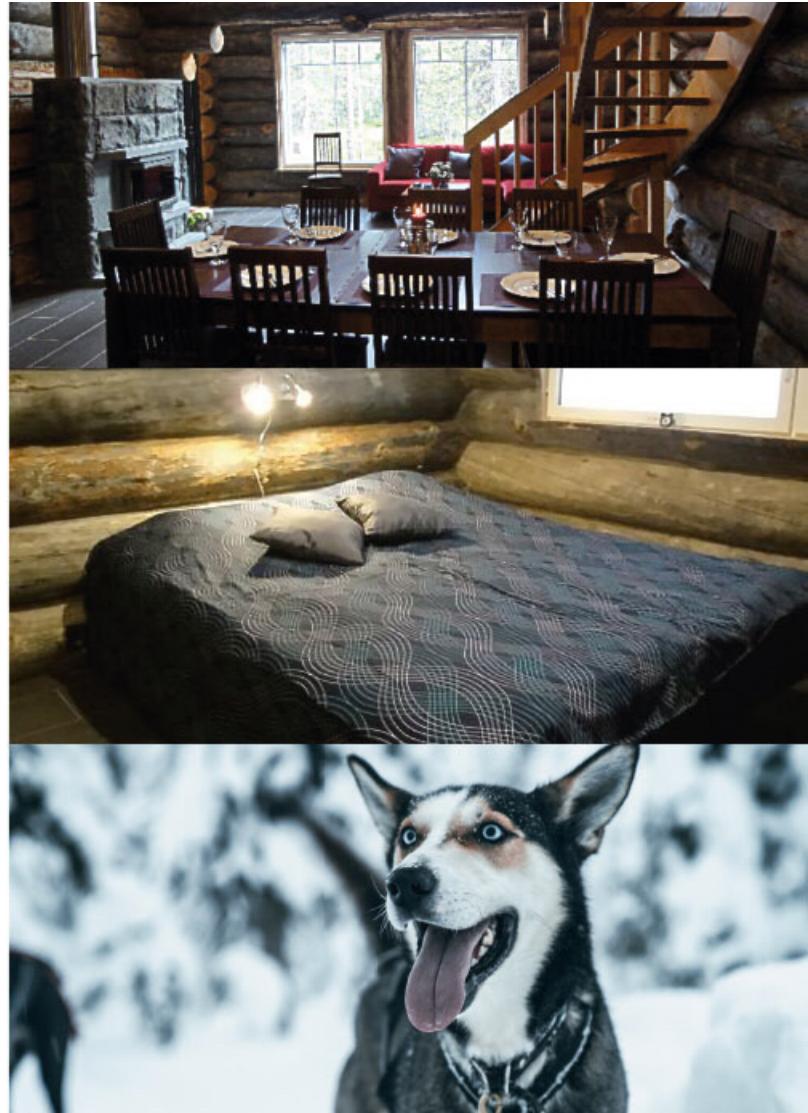
Retreat-Programm

10-12:00 Uhr Morgeneinheit
16-18:00 Uhr Abendeinheit

1 TAG IN STILLE

Die Einheiten beinhalten Gespräche und Austausch, Klangreisen, Rituale, Prozess- und Klangarbeit in der Gruppe (Atem- und Stimmöffnung, Harmoniegesang, Körperarbeit).

Es ist genug Freizeit für Langlaufen, Schneeschuhwandern, Natur erkunden und „für sich sein“ vorhanden.



INKLUSIVE:

- UNTERKUNFT MIT SAUNA
- FRÜHSTÜCK+MITTAGESEN+ABENDESEN
(VEGETARISCHE OPTION MÖGLICH)
- RETREAT PROGRAMM
- WALDWANDERUNG MIT LOKALE SCHAMANINNEN
- HUSKY SAFARI
- KLEINE RUNDREISE
- TRANSPORT FLUGHAFEN KITTIÄ-UNTERKUNFT
- TRANSPORTE VOR ORT ZU DEN AUSFLÜGEN

**PREIS 2190 € BEI BUCHUNGEN BIS 31.5.2019
PREIS 2390 € BEI BUCHUNGEN AB 1.6.2019**

Anmeldung und weitere Infos:

sanna@soultunes.net oder Telefon +43 664 3905096

Exklusive

- Flug/Anreise nach Kittilä, Finnland
- Langlaufski und Schneeschuh Miete
- 1 Abendessen auswärts

Anmerkung: Direktflüge nach Helsinki und Transferflüge nach Kittilä können direkt bei Finnair (www.finnair.com) gebucht werden.





"Es war wirklich eine großartige Reise, so zauberhaft, sauft berührt und tief bewegt, vom Norden und den Klängen."

"Für mich gehört die Zeit in Lappland zu den wichtigsten Erfahrungen in meinem Leben."

"Eine der schönsten Reisen, die ich je gemacht habe."

"Die Zeit in Lappland hat mir viel mehr gegeben, als ich in Worte fassen kann."



SANNA-PIRITA

Anmeldung und weitere Infos:
sanna@soultunes.net oder Telefon +43 664 3905096
www.sanna-pirita.com